

Alleghiamo le parole dei Partecipanti

Idee

Libertà
Infinito
Andare oltre
Appartenenza
Essenza
Ignoto
Nucleo
Alzare gli orizzonti
Esserci già
Risveglio
Ascoltare la coscienza
Usare al meglio il proprio tempo

Azioni

Disponibilità
Condivisione
Tendere la mano
Accettazione
Lasciare
Esserci
Umiltà, responsabilità personale
Silenzio per comprendere
Ascoltare, donare
Scegliere
Apprezzare il proprio cammino
Comprendere le difficoltà

Mettere da parte le cose inutili

Viaggio verso il cambiamento
Staccarsi da sé
“Vedersi nudi”
Forza di “stare insieme”
Aprirsi
Speranza, umiltà
Rispettarsi
Amicizia
Rispettare il tempo
Elevarsi
Scordare (togliere dal cuore)
Sofferenza
Cambiamento interiore
Ricerca
Tendere a...
Condividere emozioni
Capacità e voglia di sognare
Avere coraggio
Cambiamento, forza
Oltre il proprio ego

Follia + entusiasmo
Sperimentare qualcosa di diverso
Non giudizio
Dare valore
Supportare
Accogliere
Rispecchio
Volersi bene
Parlare semplice
Leggerezza
Dimenticare (togliere dalla mente)
Parlarne
Condivisione
Potenzialità
Togliersi pesi
Guardarsi negli occhi
Giustizia sociale
Apertura al nuovo
Abbandonare, rinascere
Ascolto empatico

Vita vuota/vita piena

Crederci
Respiro
Purezza
Liberare il cuore

Non delegare
Interessarsi
Fare silenzio
Scegliere