

“Alcuni aspetti etici per il benessere della persona”.

“Nelle relazioni umane, condividere la pratica basilare che contraddistingue la richiesta di aiuto e donare aiuto porterebbe i singoli a sensibilizzarsi e ad “accorgersi” di poter dare aiuto dedicandosi alle condizioni prime dell’uomo che sono appunto quelle del dare e ricevere cure per il benessere degli altri e di se stessi: è proprio nell’analizzare il rapporto dialogico con l’Altro che si trovano le caratteristiche peculiari dell’assistere la persona che chiede aiuto”.

“Medicina e scienze umane”  
“Socrate prendersi cura di sé”

“Nessuno si stanca di essere aiutato.

L’aiuto è un atto in conformità con la natura.

Non stancatevi di riceverlo o di prestarlo”.

*(Marco Aurelio)*

#### **Destinatari:**

Le famiglie e i Servitori Insegnanti dei Club Alcolici Territoriali e dei Club degli Alcolisti in Trattamento che si rifanno all’insegnamento del Prof. VI. HUDOLIN.

#### **Come si raggiunge la sede del corso:**

**da Milano e da Venezia** - A4 - uscita Verona Est, seguire le indicazioni Bosco Chiesanuova - Lessinia (ospedale Marzana), dopo semaforo, a destra per Sezano.

#### **Pernottamento:**

Presso la sede del corso sono disponibili n° 24 camere fra singole e doppie. Il trattamento di pensione completa, dalla cena di venerdì, al pranzo di domenica, è concordato in circa € **90.00 + IVA**. Pranzi e cene € 13.00 cadauno.

#### **Quota di iscrizione:**

Viene fissata in € **10.00**  
e potrà essere versata direttamente alla segreteria del corso.

L’iscrizione dovrà essere comunicata  
**entro il 31 luglio 2018 a:**

**A.C.A.T. VERONA Est**  
**Piazza Frugose, 7/b - 37132 VERONA**  
**Tel. e Fax 045973322**  
**e-mail: [info@acatveronaest.it](mailto:info@acatveronaest.it)**  
**Presidente: Grazia Nicosia cell. 3478844271**

**e-mail: [nicogra1959@gmail.com](mailto:nicogra1959@gmail.com)**



**In collaborazione con:**  
**A.I.C.A.T. e A.R.C.A.T. VENETO**

#### **Organizza il**

#### **3° CORSO MONOTEMATICO DI SEZANO**



**delle Famiglie e dei Servitori Insegnanti di Club**

**Sul tema:**

**“HO BISOGNO DI TE”**

Approccio sistemico e multifamiliare  
- secondo l’approccio-ecologico sociale -  
proposto dal **Professor Vladimir HUDOLIN**

**Data 10 – 11 – 12 agosto 2018**

**c/o “Comunità STIMMATINI”**  
**Via Mezzomonte, 28 - Sezano (VR)**

## PROGRAMMA

### Venerdì

#### APERTURA DEL CORSO

13.30 – 14.30: Iscrizioni e sistemazione alberghiera

#### Saluti degli organizzatori

14.30 – 15.00: Introduzione:

- Saluti
- Perché questo corso
- Modalità di svolgimento del corso

**“HO BISOGNO DI TE”**  
**L’incapacità di dire: “Ho bisogno di te”.**  
**Rendersene conto è essenziale per l’equilibrio personale e relazionale.**  
**Può far comodo non mettersi in gioco**

15.00 – 17.00: Lavori in gruppi autogestiti:  
*“L’importanza di saper chiedere aiuto.  
Difficoltà a saper dire di no”*

17.00 – 17.30: Pausa

17.30 – 19.00: Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

19.30: Cena

### Sabato

#### SAPER DIRE: “HO BISOGNO DI VOI NEL CLUB”

9.00 – 11.00: Lavoro in gruppi autogestiti;  
*“La richiesta d’aiuto tra le famiglie  
nostante la diversità della sofferenza e  
l’interazione con il Servitore Insegnante”*

11.00 – 11.30: Pausa

11.30 – 12.30: Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

12.30: Pranzo

### Sabato pomeriggio

#### “NELLA DIFFICOLTA’ PERSONALE SAPER CHIEDERE AIUTO NELL’AMBIENTE ASSOCIATIVO E FORMATIVO”

15.00 – 17.00: Lavori in gruppi autogestiti  
*“Riconoscere i nostri desideri e  
legittimarli. Di che cosa abbiamo  
bisogno? Che cosa vorremmo dall’altro?  
Siamo pronti ad affrontare il rischio di  
rimanere delusi?”*

17.00 – 17.30: Pausa

17.30 – 19.00: Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

19.30: Cena

### Domenica

#### CONCLUSIONE DEL CORSO

9.00 – 11.00: Discussione in comunità:  
Definizione delle conclusioni del corso  
*riflessioni sul corso – modalità e contenuti  
– necessità formative e programmi futuri*

11.00 – 11.30: Pausa

11.30 – 12.30: Comunità conclusiva – approvazione delle conclusioni del corso e consegna degli attestati

12.30: Pranzo

---

**Il corso è affidato alla responsabilità, alla esperienza ed alla conoscenza delle famiglie e dei Servitori Insegnanti, (i quali hanno acquisito, durante il loro percorso, un processo di crescita e maturazione personale, familiare e sociale), attivato anche con il contributo del Club.** Uno spazio comune in cui, da membri di Club, possiamo ritrovarci a riflettere sulla nostra capacità di saper chiedere e offrire aiuto, sia nel capire con chiarezza ciò che ci viene chiesto, che nel dare disponibilità all’altro. Il tutto mantenendo sempre presente la nostra personale necessità di saper chiedere e saper donare.

*Nota di speranza: il corso è rivolto alle famiglie e ai Servitori Insegnanti dei Club, di TUTTI i CLUB, che condividono l’eredità del Prof. VI. Hudolin: siano essi Club degli Alcolisti in Trattamento che Club Alcolistici Territoriali.*

---